



FEDECAI

DECALOGO DE BUENAS PRACTICAS DE CALIDAD AMBIENTAL EN INTERIORES PARA PREVENIR LA TRANSMISION DE LA GRIPE EN LOS EDIFICIOS DE OFICINAS

La gripe A como cualquier otra enfermedad infecciosa de transmisión por vía respiratoria está afectada por las condiciones ambientales en los espacios cerrados, las siguientes recomendaciones de FEDECAI ayudaran a disminuir la tasa de infecciones.

- Incrementar la ventilación tanto como sea posible desde un punto de vista técnico y económico.
- Para el control de partículas en suspensión asegurarse de disponer de filtros de alta eficacia, con capacidad para retener las partículas más finas.
- Emplear sistemas de radiación UV sencilla o en su versión mejorada con fotocátalisis para controlar la dispersión de partículas infecciosas.
- Minimizar la densidad de ocupación de los espacios cerrados en la medida de lo posible y aumentar la distancia entre las personas tanto como se pueda.
- Establecer protocolos seguros específicos para la sustitución y manejo de los filtros por parte de los trabajadores de mantenimiento.
- Implantar protocolos seguros de mantenimiento higiénico de los sistemas de climatización.
- Implantar protocolos seguros de limpieza de las superficies de los edificios, para minimizar la dispersión de los contaminantes.
- Evitar las corrientes de aire frío directas sobre las personas, y asegurar temperaturas por encima de 20°C durante todo el año.
- Asegurar una humedad relativa cercana al 50%, evitando extremos por debajo de 40% por encima de 60%
- Implantar protocolos de inspección y control de la calidad del aire de los edificios, que permitan verificar la eficacia de las medidas anteriores.

PAULINO PASTOR PÉREZ
PRESIDENTE DE FEDECAI